



柑橘の種類が豊富!



みかん2~3個で一日分のビタミンCを摂取できるといわれ、疲労回復に効くビタミンB1、カリウムも豊富!



©berry's factory

温州みかん
8月~3月初旬頃
中晩柑
2月~7月中旬頃